

IV ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ, ГОРНЫЙ ПОЛУМАРАФОН - “КАРСТОВЫЙ ТРЕЙЛ”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Карстовый трейл» (далее по тексту – мероприятие) – это естественно-ландшафтный (трейловый) забег и проводится он с целью привлечения жителей к здоровому образу жизни посредством проведения мероприятия в природной, экологически чистой зоне и популяризации оздоровительного бега. В задачи проводимого мероприятия входят знакомство с уникальными памятниками природы Республики Башкортостан, приобщение участников к природе и любви к родному краю, обучение их правилам поведения в естественных условиях, экологическое воспитание и воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

«Карстовый трейл» состоится 25 октября 2020 г. на территории АНО «Геопарк Торатау».

Центр мероприятия: Эко Отель у подножья шихана Торатау.

3. ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

- Башкирское РО федерации рогеяна России,

4. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ, ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ УЧАСТНИКОВ

Мероприятие проводится в формате забега по дистанции на горной местности. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой. Допускаются участники 18 лет и старше.

Группы участников:	Пол участников:	Дистанция:
M (2002-1976 г.р.)	Мужской	~ 21 км.
D (2002-1976 г.р.)	Женский	~ 21 км.
MV (1975 и старше)	Мужской	~ 21 км.
DV (1975 и старше)	Женский	~ 21 км.
M (2002-1976 г.р.)	Мужской	~ 8,5 км.
D (2002-1976 г.р.)	Женский	~ 8,5 км.
MV (1975 и старше.)	Мужской	~ 8,5 км.
DV (1975 и старше.)	Женский	~ 8,5 км.

5. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИЯХ

Длины дистанций составляют: ~ 8,5 км. и ~ 21 км. Суммарный набор высоты на дистанциях ~ 300, ~ 700 метров, соответственно. Максимальна высота подъема на одном склоне до 250 метров. Весь маршрут хорошо размечен (промаркирован). Основная часть дистанции проходит по тропам, лесным и полевым дорогам, 30% дистанции по бездорожью. Интерактивную схему маршрута, высотный профиль маршрута и треки навигации, можно будет скачать на сайте забега.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10:00-11:45	Получение стартовых пакетов зарегистрированными участниками.
11:45-11:59	Открытие мероприятия и предстартовый брифинг для участников.
12:00	Старт забега.
14:30	Награждение победителей и призеров.
16:00	Окончание контрольного времени.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции.

8. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега: стартовый номер (выдается организаторами при регистрации), полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п., бафф или шапка, ветрозащитная куртка, тонкие перчатки, беговые кроссовки, применимые в горной местности.

Рекомендуемое личное снаряжение: защищенный от влаги, работающий и заряженный электроэнергией мобильный телефон; карта с маршрутом гонки (выдается организаторами при регистрации); запас воды или напитка (минимум 0,2 литра); устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS); телескопические треккинговые палки.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Расходы по организации, подготовке и проведению мероприятия, награждению участников медалями финишеров, награждению победителей, призеров дипломами и призами возмещаются за счет консолидации средств: спонсорской и партнерской помощи и заявочных взносов участников.

Расходы по проезду, проживанию, питанию и участию в мероприятии несут командирующие организации или лично участники.

Стартовый пакет участника включает:

- стартовый номер участника с символикой гонки,

- спортивная карта с маршрутом гонки (ISOM-2017),
- контрольные силиконовые браслеты с символикой гонки,
- медаль финишера.

10. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на участие производится до 20 октября 2020 года на сервисе ORGEO.RU

Участники без регистрации на мероприятие не допускаются.

11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты формируются согласно длине дистанции и группы участников.

Награждение проводится по группам участников.

12. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции.

Участники, не отметившиеся на всех КП (например, сократили маршрут), не считаются финишерами забега. Контрольное время рассчитывается из средней скорости движения 5 км/ч (быстрый шаг) и для дистанции 21 км. составляет четыре часа. В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность возлагается на Руководство мероприятия, самих участников и лиц их сопровождающих. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

14. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники мероприятия должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Всем участникам будут предложены треки маршрута для навигационных устройств (gps-часы, смартфоны, навигаторы). Всем участникам будет предложена карта с маршрутом забега. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

15. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ

Прочитать и понять данные Правила мероприятия. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.

При регистрации на месте старта участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники обязаны иметь страховое свидетельство от несчастного случая.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие отметки на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение

природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

17. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий (большое количество дождя, большое количество снега на частях трассы, расположенных на высоте, большой риск шторма), старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, а также по причине ухудшения условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео- материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

19. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в разделе нашего сайта «Наша команда».

20. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Главный судья: Федоров Сергей Витальевич, +7 917-807-69-41,
Технический директор: Яушев Азат Хамзович, +7 987-596-10-33,
Официальный сайт: <http://bashtrail.ru>
Официальная группа в ВК: https://vk.com/karst_trail

**Данное Положение является официальным вызовом на мероприятие
и основанием для командирования команд, участников,
тренеров-представителей и судей.**